

令和元年9月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
2	月	自然教室メニュー 		
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
8	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
9	月	自然教室メニュー 		
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
15	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
16	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
17	火	自然教室メニュー 		
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
23	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
24	火	自然教室メニュー 		
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
30	月	自然教室メニュー		

副菜等は右表をご覧ください	【豆腐チャンプルー】 豆腐チャンプルー ミートボール ソーセージ みそ汁 ごはん 味つけのり	【カレーライス】 ミニハンバーグのせ こんにゃくカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 しゅうまい 野菜の白和え かぎ玉汁 ごはん デザート
	【焼きサバ】 焼きサバ ミニ納豆 玉子焼き 塩金平（しおきんぴら） みそ汁 ごはん	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ コールスローサラダ 鶏だんごスープ パン いちごジャム	【インドカレーカツ】 インドカレーカツ ゆで卵サラダ 豆乳スープ ごはん くだもの ミニおはぎ