

令和2年3月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	日	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
2	月	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
3	火	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
4	水	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
5	木	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
6	金	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
7	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
8	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
9	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
10	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
11	水	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
12	木	豆腐チャンプルー	ポーク de ライス	ハンバーグ
13	金	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
14	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
15	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
16	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
17	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
18	水	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
19	木	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
20	金	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
21	土	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
22	日	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
23	月	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
24	火	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
25	水	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
26	木	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
27	金	豆腐チャンプルー	カレーライス	ハンバーグ
28	土	焼きサバ	弁 当	インドカレーカツ
29	日	豆腐チャンプルー	弁 当	酢 鶏
30	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
31	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏

副菜等は右表を ご覧下さい	【豆腐チャンプルー】 豆腐チャンプルー ミートボール ソーセージ みそ汁 ごはん 味つけのり	【カレーライス】 ミニハンバーグのせ こんにゃくカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 しゅうまい 野菜の白和え かき玉汁 ごはん デザート
	【焼きサバ】 焼きサバ ミニ納豆 玉子焼き 塩金平(しおきんぴら) みそ汁 ごはん	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ コールスローサラダ 鶏たんごスープ パン いちごジャム	【インドカレーカツ】 インドカレーカツ ゆで卵サラダ 豆乳スープ ごはん くだもの ミニおはぎ
	【オムレツ】 ミートオムレツ ちくわ炒め煮 ミートボール ソーセージ みそ汁 ごはん 味つけのり	【ポーク de ライス】 ポーク de ライス(豚丼) ごまネーズ和え 塩豚汁 デザート	【ハンバーグ】 ハンバーグ オニオンソース 温野菜 フライドポテト スパゲティサラダ ミルク豚汁 ごはん デザート