

令和2年3月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	日	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
2	月	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
3	火	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
4	水	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
5	木	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
6	金	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
7	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
8	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
9	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
10	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
11	水	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
12	木	豆腐チャンプルー	ポーク de ライス	ハンバーグ
13	金	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
14	土	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
15	日	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
16	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
17	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
18	水	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
19	木	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
20	金	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
21	土	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
22	日	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
23	月	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
24	火	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
25	水	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏
26	木	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
27	金	豆腐チャンプルー	カレーライス	ハンバーグ
28	土	焼きサバ	弁 当	インドカレーカツ
29	日	豆腐チャンプルー	弁 当	酢 鶏
30	月	焼きサバ	スパゲティ	インドカレーカツ
31	火	豆腐チャンプルー	カレーライス	酢 鶏

副菜等は右表を ご覧下さい	<p>【豆腐チャンプルー】</p> <p>豆腐チャンプルー ミートボール ソーセージ みそ汁 ごはん 味つけのり</p>	<p>【カレーライス】</p> <p>ミニハンバーグのせ こんにゃくカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ</p>	<p>【酢 鶏】</p> <p>高野豆腐入り酢鶏 しゅうまい 野菜の白和え かき玉汁 ごはん デザート</p>
	<p>【焼きサバ】</p> <p>焼きサバ ミニ納豆 玉子焼き 塩金平(しおきんぴら) みそ汁 ごはん</p>	<p>【スパゲティ】</p> <p>スパゲティポロネーゼ コールスローサラダ 鶏たんごスープ パン いちごジャム</p>	<p>【インドカレーカツ】</p> <p>インドカレーカツ ゆで卵サラダ 豆乳スープ ごはん くだもの ミニおはぎ</p>
	<p>【オムレツ】</p> <p>ミートオムレツ ちくわ炒め煮 ミートボール ソーセージ みそ汁 ごはん 味つけのり</p>	<p>【ポーク de ライス】</p> <p>ポーク de ライス(豚丼) ごまネーズ和え 塩豚汁 デザート</p>	<p>【ハンバーグ】</p> <p>ハンバーグ オニオンソース 温野菜 フライドポテト スパゲティサラダ ミルク豚汁 ごはん デザート</p>