



日	曜	朝食	昼食	夕食
1	火			
2	水			
3	木			
4	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
5	土	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
6	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
7	月	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
8	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
9	水	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
10	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
11	金	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
12	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
13	日	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
14	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
15	火	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
16	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
17	木	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
18	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
19	土	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
20	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
21	月	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
22	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
23	水	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
24	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
25	金	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
26	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
27	日	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
28	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
29	火	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ
30	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
31	木	コロッケ	カレーライス	ハンバーグ

副菜等は右表を 一しご覧ください 	<b>【オムレツ】</b> ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	<b>【スパゲティ】</b> スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	<b>【とりカツ】</b> 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート
	<b>【コロッケ】</b> 肉じゃがコロッケ ウィンナー・金平ごぼう ごはん・みそ汁	<b>【カレーライス】</b> こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 渚サラダ 白玉きなこ	<b>【ハンバーグ】</b> ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ・ミルク豚汁 ごはん・デザート