


平成31年2月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
2	土	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
3	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
4	月	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
5	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
6	水	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
7	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
8	金	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
9	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
10	日	焼きサバ	弁 当	ちらし寿司
11	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
12	火	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
13	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
14	木	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
15	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
16	土	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
17	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
18	月	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
19	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
20	水	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
21	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
22	金	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
23	土	オムレツ	スパゲティ	ちらし寿司
24	日	オムレツ	カレーライス	ちらし寿司
25	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
26	火	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
27	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
28	木	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司

副菜等は右表を ご覧ください 	<b>【オムレツ】</b> ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	<b>【スパゲティ】</b> スパゲティボロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールドスローサラダ パンケーキ	<b>【とりカツ】</b> 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート
	<b>【焼きサバ】</b> 焼きサバ・カレーコロッケ ふりかけ 又は 味付けのり ごはん・漬け物 臭だくさん7品目のみそ汁	<b>【カレーライス】</b> こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 漬サラダ 白玉きなこ	<b>【ちらし寿司】</b> 洋風ちらし寿司 白身魚フライ・チャプチェ けんちん汁・デザート