


日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
2	土	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
3	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
4	月	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
5	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
6	水	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
7	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
8	金	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
9	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
10	日	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
11	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
12	火	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
13	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
14	木	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
15	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
16	土	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
17	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
18	月	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
19	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
20	水	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
21	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
22	金	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
23	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
24	日	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
25	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
26	火	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
27	水	オムレツ	スパゲティ	ハンバーグ
28	木	クロック	弁 当	酢 鶏
29	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
30	土	焼きサバ	カレーライス	酢 鶏
31	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ

副菜等は右表を 一し覽ください 	【オムレツ】 ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ デザート	【とりカツ】 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート
	【焼きサバ】 焼きサバ・カレークロック ふりかけ 又は 味付けのり ごはん・漬け物 臭だくさん7品目のみそ汁	【カレーライス】 こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 渚サラダ 白玉きなこ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物