

2019年4月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
16	火	コロッケ	ポーク de ライス	ハンバーグ
17	水	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
18	木	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
19	金	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
20	土	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
21	日	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
22	月	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
23	火	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
24	水	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
25	木	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
26	金	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
27	土	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
28	日	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ
29	月	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
30	火	焼きサバ	スパゲティ	とりカツ

副菜等は右表を ご覧ください 	【オムレツ】 ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ 青のりポトピーンズ ミネラルコールスローサラダ デザート	【とりカツ】 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート
	【焼きサバ】 焼きサバ・カレーコロッケ ぶりかけ 又は 味付けのり ごはん・漬け物 臭だくさん7品目のみそ汁	【カレーライス】 こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 渚サラダ 白玉きなこ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物
	【コロッケ】 肉じゃがコロッケ ウィンナー・金平ごぼう ごはん・みそ汁	【ポーク de ライス】 ポーク de ライス 塩豚汁(しおとんじる) 白玉フルーツ	【ハンバーグ】 ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ・ミルク豚汁 ごはん・デザート