


日	曜	朝食	昼食	夕食
1	土	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
2	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
3	月	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
4	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
5	水	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
6	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
7	金	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
8	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
9	日	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
10	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
11	火	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
12	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
13	木	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
14	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
15	土	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
16	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
17	月	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
18	火	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
19	水	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
20	木	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
21	金	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
22	土	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
23	日	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
24	月	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
25	火	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
26	水	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
27	木	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
28	金	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
29	土	焼きサバ	カレーライス	ちらし寿司
30	日	オムレツ	スパゲティ	とりカツ
31	月	焼きサバ		

副菜等は右表を 一し覽ください 	【オムレツ】 ミートオムレツ ウィナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	【ちらし寿司】 洋風ちらし寿司 白身魚フライ・チャプチェ けんちん汁・デザート
	【焼きサバ】 焼きサバ・カレーコロッケ ふりかけ 又は 味付けのり ごはん・漬け物 臭だくさん7品目のみそ汁	【カレーライス】 こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 渚サラダ 白玉きなこ	【とりカツ】 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート