

利用の手びき(学校用)

令和7年度版



北九州市立もじ少年自然の家

指定管理者

玄海グリーン&アドベンチャー共同企業体



もくじ

1. もじ少年自然の家とは	P 1
2. ご利用の流れについて	P 1~4
3. 必要経費	P 5~6
4. 事前に決めておくこと	P 6
5. 持ってくるもの	P 6
6. 入所したら	P 6
7. 活動前打合せ	P 7
8. 少年自然の家での生活	P 7~8
9. 退所日（荷物移動・退所時点検）	P 8
10. 利用計画の作成に当たって	P 9~8
12. 活動プログラム	P13~14
13. 野外炊飯メニュー	P16

もじ少年自然の家とは

子どもたちが、大自然の中で集団宿泊生活や野外活動などの体験を通して、**規律、協同、友愛、奉仕**の尊さを学び、生きる力を育む青少年教育施設です。以下のことを目的にしています。

学校や家庭では得がたい自然体験を通して、自然を観察する眼と自然を大切にできる心を養う。

好ましい人間関係を育て、子どもたちの心身の健康や健全な生活態度の育成を図る。

自然や友達とのふれあいの中で、豊かな感性を育み自己表現力を培う。

入所退所時間

	入所（入所式）	退所式（退所）
自然教室（市内小学校）	10:00（10:30）1泊2日	13:30（14:00）・調整可
ふれあい合宿（市内中学校）	10:00（10:30）2泊3日	10:00（10:30）※入れ替え入所の場合

生活時間のモデル

- ・活動の内容により時間に変更となる場合があります
- ・バス降車直後の集合写真撮影は、入替え学校の退所やプログラムに支障をきたします。集合写真は入所式後に撮影してください。
- ・活動の30分前に打ち合わせを行います。

□ 自然教室（1泊2日）

時間	1日目		2日目
10:00	入所・引率者打合せ	6:45	起床
10:30	入所式	7:30	朝のつどい
12:00	※昼食	8:00	朝食
13:30	活動B・休憩	9:00	奉仕活動・退所時点検
17:00	夕べのつどい	9:30	活動A・休憩
17:30	夕食	12:00	※昼食
19:00	活動C	13:30	退所式
20:30	入浴（シャワー10個）	14:00	退所
22:00	就寝		

※前後の重なり入所により昼食を2部制にする場合があります。詳しくは担当者にお問い合わせください
2部制の場合：前半 11:30 後半 12:30

□ ふれあい合宿（2泊3日の例）

時間	1日目		2日目
10:00	入所・引率者打合せ	6:45	起床
10:30	入所式	7:30	朝のつどい
12:00	昼食	8:00	朝食
13:30	活動B・休憩	9:30	活動A
17:00	夕べのつどい	12:00	昼食
17:30	夕食		以降1日目と同じ
19:00	活動C		
20:30	入浴（シャワー10個）		
22:30	就寝		
	3日目		
6:45	起床		
7:30	朝のつどい		
8:00	朝食		
9:00	退所時点検		
10:00	退所式		
10:30	退所		

2. ご利用の流れについて

予約受付

□ 利用受け入れ

- ・ふれあい合宿・特別支援学校宿泊学習：教育委員会による日程決定
- ・自然教室：抽選会
- ・市外利用校：全年度9月より電話受付

*自然教室(2学期入所学校)の場合：学校給食用米穀の買入業務委託書・使用申請書の提出（5月）

□ 下見・打合せ（来所） 原則利用の1ヶ月前まで

*活動コースの下見は、安全管理のため行なってください。下見に来所されるときは、事前に日時についてお知らせください。

*同日入所の学校がある場合、同一のプログラムの実施となります。打ち合わせの際には、ご一緒に来所してください。

打合せ事項

- ① 活動内容及び活動プログラムについて
- ② 事前の準備について
- ③ 宿泊室や設備について
- ④ 携行品や必要経費について
- ⑤ 食事メニュー／アレルギー調査について 等

□ 打合せ後

*活動に関わる提出書類を期限までにご提出ください。

*提出後の書類変更がございましたら、お電話にてお知らせください。

□ 入所日

提出書類

□必要書類の提出

① 使用申請書 (市外利用校のみ)
(はれあい合宿は教育委員会より提出)
(自然教室は4月に各学校より提出)

② 名簿 (当日の提出でも可能)

③ 活動調整プログラム

④ 食事注文書

⑤ 食物アレルギー関連書類

⑥ 希望プログラムの職員配置図

※ご利用日の1ヶ月前までに施設へご提出ください。(郵送も可)

(はれあい合宿の場合は3週間前までにご提出ください)

※期限を過ぎても書類の提出が出ない場合、利用に関してご希望に添えないこともあります。

※書類提出後に食事数の変更が生じた場合は、速やかに「もじ少年自然の家」へ電話連絡してください。

□ 食物アレルギー対応 (除去食による提供を行っています。代替食メニューは一切行っておりません)

※A 食物アレルギーの対応方法と流れについて B 食堂物資配合表(成分表) C 食物アレルギー対応実施申込書 D 食物アレルギー対応食実施申込書をお渡しします。食堂での除去食を希望される場合 A・B の書類を見ながら C・D の書類を記入し、ご返送下さい。双方にて食事メニューの内容を確認・確定します。また、入所当日に食事引換券をお渡しします。該当者は先頭で入場して食事を受け取って下さい。 **なお、アレルギーの程度により、食事の持込をお願いすることもあります。**

平成30年4月1日

各位

指定管理者 玄海グリーン&アドベンチャー協賛企業体
北九州市立 もじ少年自然の家

食物アレルギーの対応方法と流れについて

北九州市立もじ少年自然の家では、近年増加しております食物アレルギーによる事故を未然に防ぎ、利用者の皆様が安心して活動に取り組むことが出来る環境整備に努めて、検討を進めてまいりました。その上で、緊急時でのコンタミネーション(アレルギー食材の誤りな混入)を防止する観点から、「除去食」での対応をさせて頂いております。

つきましては、「食物アレルギー」対応を必要とする参加者がおられた場合、下記の「食物アレルギー対応食」実施に当たっての手続き方法をご説明いたします。各様式を期日までにご準備の上、所までご提出ください。ご不明な点、ご質問等ございましたら、お気軽に もじ少年自然の家までご連絡ください。

◆ 事前にお渡ししている様式

様式1 食物アレルギー対応調査シート

◆ 対応が必要な場合にお渡しする様式・資料

様式2 食物アレルギー対応食実施申込書

資料 メニュー表・食堂物資配合表 など

平成29年度 もじ少年自然の家 食堂物資配合表

献立名 【こんにゃく入り おカレーライス】

【アレルギー情報】 平成29年3月現在

食品名	主な配合	アレルギー									
		卵	牛乳	小麦	そば	大豆	豚肉	鶏肉	魚	その他	その他
ご飯											
揚げ物	自家製揚げ物、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍、冷凍										
カレーライス	カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス、カレーライス										
お肉	豚肉、鶏肉、牛肉、鶏肉、牛肉、鶏肉、牛肉、鶏肉、牛肉、鶏肉、牛肉										
お野菜	キャベツ、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン										
お豆腐	豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐、豆腐										
お味噌汁	味噌、味噌、味噌、味噌、味噌、味噌、味噌、味噌、味噌、味噌										
お漬物	漬物、漬物、漬物、漬物、漬物、漬物、漬物、漬物、漬物、漬物										
おデザート	デザート、デザート、デザート、デザート、デザート、デザート、デザート、デザート、デザート、デザート										

●印 特定原材料を使用している ▲印 特定原材料混入のおそれあり

A. 食物アレルギー対応方法と流れについて

B. 食堂物資配合表

学校で取りまとめたものを記入してください。

食物アレルギーをお持ちの方がおられない場合も必ずご記入ください。

この用紙は、月 日() 郵送で 下記までご返送ください。

〒801-0612 北九州大学学舎第4 784-1 北九州市立もじ少年自然の家

食物アレルギー対応調査シート

提出日: 平成 年 月 日

団体名及び記入者氏名: 連絡先: fax

アレルギー担当: あり() なし()

アレルギー対応者: 性別 男・女

アレルギー対応: 希望する() 希望しない()

アレルギー対応食品: 1. 卵 2. 乳 3. えび 4. かに 5. 小麦 6. そば 7. ピーナッツ(落花生) 8. その他()

アレルギー対応: 1. あり 2. なし

アレルギー対応: 1. 内服薬() 2. 自己注射(エピペン?) () 3. その他()

C. 食物アレルギー対応調査シート

平成29年度 食物アレルギー対応食実施申込書

献立名: 中学校

アレルギー対応者: 記入者氏名

アレルギー対応: 除去食 食べない 食事の内容

献立名	除去食	食べない	食事の内容
こんにゃく入りカレー	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
揚げ物	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
カレーライス	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
お肉	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
お野菜	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
お豆腐	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
お味噌汁	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
お漬物	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		
おデザート	卵、牛乳、小麦、そば、大豆、豚肉、鶏肉、魚		

D. 食物アレルギー対応食実施申込書

アレルギー対応者の人数分必要

3. 必要経費

施設使用料・宿泊税・クリーニング代・活動費・食事代は退所日に事務所にてお支払いください。

自然教室・ふれあい合宿・宿泊学習では児童、生徒分の食事代のみ振込みが可能です。

(振込み手数料を引いた額を、お振込みください。ただし、領収書を分けた場合の複数件数お振込みの場合は2件目から学校にて振込み手数料をご負担ください)

		シーツ代	食事代	クラフト代・活動費	施設使用料・宿泊税(市外利用校)
生徒	現金	○	○	○	○
	振込	×	○	×	×
先生	現金	○	○	○ (活動参加の場合のみ)	○
	振込	×	×	×	×

※医師・看護師・介助員など公費支払の場合は事前に確認して、ご連絡ください。

※北九州市立学校の宿泊行事に同行する保護者等は施設使用料が減免となる場合があります

※見積書が必要な学校は日付・人数を事前にご連絡ください。

※領収書を分ける必要がある場合、事前に宛名と人数をご連絡ください。

□ 北九州市外小中学校の施設使用料 (宿泊を伴う一人1泊について)

小・中学生、引率者：150円

宿泊税：200円

合計：350円

□ シーツ・枕カバーのクリーニング代

◎ 1人 180円

□ 活動費

レザークラフト	1枚 100円	クラフト(ひとことクリップ)	1枚 100円
クラフト(石、竹、貝等)	各 80円	クラフト(焼き杉、プラ板)	1枚 120円
クラフト(ペーパークラフト)	1枚 30円	キャンドル用ろうそく(個人用)※	1人 10円
屋外試胆会※	1回 500円	キャンプファイヤー(まき代)	無料
野外炊飯(まき代)	無料		

※屋外試胆会でのランタン用単四電池80個を持ち込む場合は不要です

※必要数のろうそくを持ち込まれた場合は無料です。

キャンドルのサイズと必要数：60号＝5本、1.5号＝生徒人数分

□ 食費

朝食	昼食	夕食	合計
630円	800円	950円	2,380円

- 入所後、担当所員と食事数の確認を行い、食費は最終日に事務所でお支払い下さい。
- 食事数の変更が出た場合、速やかに担当所員に連絡をしてください。

□ 食事数の変更・キャンセルについて

- 食事数の変更は、速やかに施設へ連絡をして下さい。変更の可否は下記の一覧表の例をご確認ください。入所間近の変更は1～2名の減少に対応するものです。

※変更は9：00～17：00の間に電話でご連絡ください。

(例) 4月5日に入所する場合

	第1食目	第2食目	第3食目
入所日の3日前までに連絡(4月2日)	可能	可能	可能
入所2日前・前日までに連絡(4月3・4日)	不可能	可能	可能
入所当日・入所中に連絡(4月5日～)	不可能	不可能	可能

- 台風接近他の天災・インフルエンザ他の流行による学年学級閉鎖等が予想される場合は事前にご連絡ください。やむを得ないキャンセルは入所前日12：00までに(時間厳守)ご連絡ください。キャンセル料金不要です。

□ 野外炊飯メニュー

食 材	食堂が準備する副菜	
	昼	夕
カレーライス		
米 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ にんじん カレールー 油	スープ デザート	チキンカツ・スープ デザート
焼きそば		
麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん 焼きそばソース ちくわ あおのり 油 米 ぶりかけ 割り箸	スープ	チキンカツ スープ

□ 食事注文時に希望により下記表の注文が可能です

アップルジュース	130円
ペットボトル飲料（お〜いお茶・アクエリアス・麦茶）	各170円
ペットボトル飲料（いろはす）	160円

※上記の注文された飲料については指定された場所でお願いたします。

□ 食事メニュー

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合があります。

※天候の影響により野外炊飯（カレー）の中止をする場合の判断は、前日18時までです。

4. 事前に決めておくこと

□ 班の編成・係

主な活動は班単位で行います。1班6名がよいでしょう。

食堂での食事も1班1テーブル（6名）を原則にしています。

（例）班で係決めをするときの参考にしてください。

<その他の係一覧表>

係 名	仕 事 内 容 (例)
班 長	班の掌握、集合整列、人員点呼、連絡調整
生 活 係	班長の補佐、室内の安全や戸締り、消灯
食 事 係	食事の準備、片付け等（10分前）
保 健 係	健康チェック、シーツ・枕カバーの配布、回収
活 動 係	活動の準備、活動時の補助
美 化 係	宿泊室寝具やトイレスリッパなどの整理確認

係 名	役 割 内 容
つどい旗係	国旗…2人・市旗…2人・所旗…2人
つどいの司会	夕 1~2人 朝 1~2人
朝の体操係	3~4人
入退所式挨拶	各1~2人
退所式の旗係	2人
放送係	1人~

※食事の準備をする係、退所時点検を受ける係を決めておいてください。

5. 持ってくるもの（※持ち物には、全てに記名をしてください）

□ 個人で用意するもの：プログラムにあわせて検討しましょう。

上履き靴・活動着（長袖・長ズボン）・活動着の予備・下着・軍手・帽子・洗面用具・ビニール袋・寝巻き（体操服など）・タオル（入浴用・活動用）・ハンカチ・筆記用具・ナップサック・水筒（ひもつき）・雨具（カッパ等）・常備薬・その他活動に応じて必要なもの（例：磯竿）

※床は滑りやすくなっております。上履き靴は必ず持ってきてください。

※野外炊飯を行う場合は、P14に記載しているものを必ず持ってきてください。

□ 学校で用意するもの

校旗・校歌（1番のみ、CDカテープまたはピアノ伴奏）・しおり（2部）救急品・電気蚊取り器・虫除けスプレー・ごみ用ビニール袋（ごみの持ち帰りにご協力ください。）

※ 石鹸・シャンプー・リンスは置いておりません。

※ドライヤーは指定箇所でのみ利用可能です。事務所にて貸し出しを行っています。

6. 入所をしたら

- 1、参加者名簿の提出
- 2、利用人員、宿泊室の確認
- 3、「退所時点検カード」「アンケート」の受け取り
- 4、準備が整ったら入所式に参加しましょう（全員参加です。）
- 5、オリエンテーションを受けてください

少年自然の家での生活の流れや安全面についての事、決まり事を伝えます。

7. 活動前打合せ・活動

□ 活動 30分前打ち合せ

活動内容、場所の確認・配置の確認・および集合場所・危険箇所の確認等を行います。

(場 所) 会議室・エントランスホール

- ※ 学校自主プログラムの場合はこの限りではありません。
- ※ 退所日の午前中は退所時点検の後に行います。
- ※ 試胆会等の応援者が配置に着く場合、打ち合わせに参加してください。
- ※ 試胆会の応援者の車は第2駐車場へ止めて下さい。(第1駐車場からスタートするため)

- カヌー一班編成 ・海カヌー：3人艇カヌーを使用。1回につき14艇（40人）対応。1班3人組を事前に決めておいてください。
- ・プールカヌー：1人艇カヌーを使用。1回につき10艇（80人）対応。1班4～8人組を事前に決めておいてください。施設内のプールを利用し、交代でカヌー活動を行います。
- ※海カヌー・プールカヌー共に、最大160名（4クラス）までとなります。

8. 少年自然の家での生活

□ 食 事

- 飲 食 原則、持ち込み食は飲食できません。
- 食 堂 利用時間を厳守して下さい。セルフサービスです。

□ 入 浴

- タオル・シャンプー等 浴室にはありません。各自、もしくは学校で準備してください
- 忘れ物 引率者は、浴室の整頓や脱衣場に忘れ物がないか最終確認をしてください。
- 入浴時間 生徒の入浴は原則として20:30～22:00です。
- 先生方の入浴は23:00までです。最後に入浴された先生は忘れ物の確認を行い、電気を消して、廊下側のドアを開けて中に誰も入っていないことがわかるようにしておいてください。

□ 健康及び安全

- 健康観察 健康管理に留意し、健康観察を常に実施するなどして、適切な指導をしてください。
- 非常時の備え 到着後は必ず非常口、避難経路、避難場所、消火器の位置をご確認下さい。
- けが人、急病人等 不測の事態が発生した場合は直ちに事務室へ連絡して下さい。病状により医療機関を紹介します。

□医療機関一覧表

総 合 病 院		急 患 医 療 機 関	
・新小文字病院	391-1001	・北九州市立夜間・休日急患センター (平日23時～7時診療なし)	522-9999 (総合受付)
・掖済会病院	321-0984	小児救急のある医療機関	
※小児受入不可		・北九州市立門司休日急患診療所 (日曜・祝日 9時～17時)	381-9699
・九州労災病院 門司メ	331-3461	・北九州総合病院 月～金 17時～翌7時	921-0560
ディカルセンター		・国立病院機構小倉医療センター (24時間365日)	921-8881
・晴山会クリニック	381-1388		

□ ゴミについて

原則、持ち帰りです。

当所の活動からでたゴミ 野外炊飯等の活動によって出たゴミや食堂で注文された弁当ガウなどについては「指定ごみ袋」をお渡ししますので、指定ごみ置き場まで運んでください。

□ 清掃

活動で使用した場所・宿泊棟などの清掃をして下さい。

□ 奉仕活動 奉仕活動を希望される場合はボランティア袋・火ばさみをお渡しします。

清掃場所（内容）の例

- * 「いさんだの浜」（周辺のゴミ拾い） * 「芝生広場」（周辺のゴミ拾い）
- * 「体育館」（フロアモップがけ） * 「つどいの広場」（周辺のゴミ拾い・草とり）
- * 「宿泊棟廊下」（掃き掃除・洗面所） * 「正面玄関」（靴箱の清掃）

□ その他

用具・道具 使用後は元の場所へ戻してください。

活動場所の整頓 使用後は清掃をし、忘れ物・戸締り・消灯を確認して下さい。

用具・施設の破損 必ず事務室にご連絡ください。

洗濯物を室内に干さないようにしてください。

施設の施錠について くれあい合宿 22:30 自然教室・宿泊学習 22:00

※宿泊しない場合は上記時間までに退所されるようお願いいたします。

（翌日の開錠時間 6:30）

活動時のお茶 食堂での提供はしておりません。学校でご準備をお願いいたします。

9. 退所日（荷物移動・退所時点検）

□ 退所日の朝について

1、使用したシーツ・枕カバーを回収袋に入れて返却

2、宿泊棟の清掃

3、宿泊棟から退室、荷物は指定場所へ移動

4、カギの返却（リーダー室・講師室）

5、必要経費支払い（シーツ代、宿泊代、活動費、食事代）→事務所で支払い

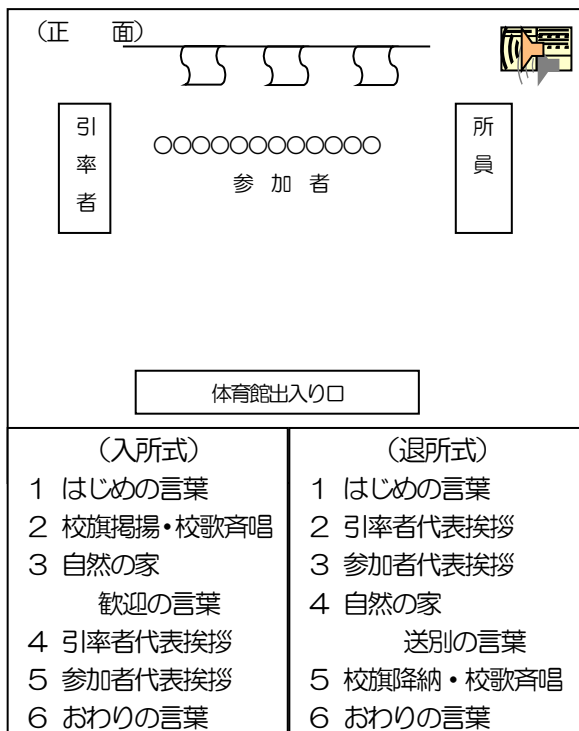
5、退所時点検

- ・9時から退所時点検を行います。「退所時点検カード」をもとに宿泊室等を点検後、自然の家スタッフにお知らせください。点検に伺います。

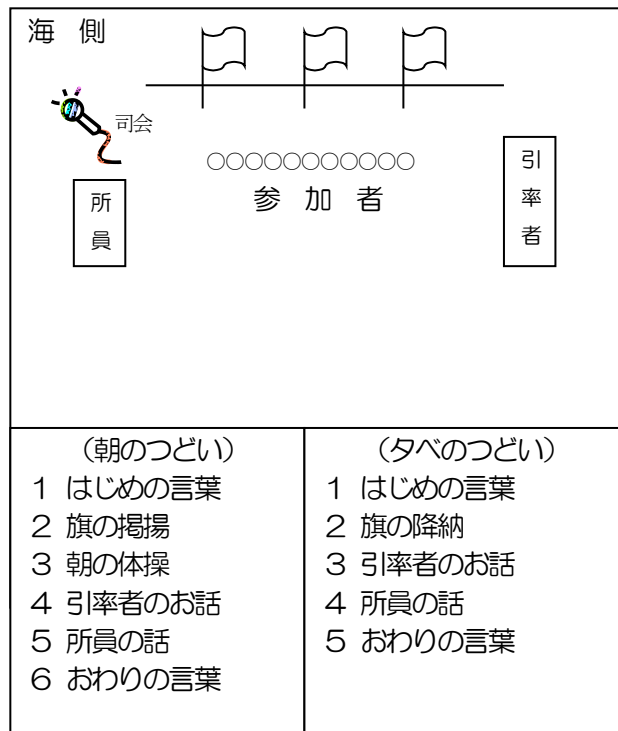
10. 利用計画の作成にあたって

入退所式・つどいの並び方

入退所式の並び方・式次第（体育館）



つどいの並び方・式次第（つどいの広場）



※ 引率者の話を行う先生を決めておいてください。

※ 引率者（先生）の並び場所が決まっています。上図参照。

※ 旗の掲揚・降納時は、全員脱帽をするようにお願いします。

退所式 ・退所式の前に、入所中に行った活動の表彰式があります。（海賊の大冒険他）

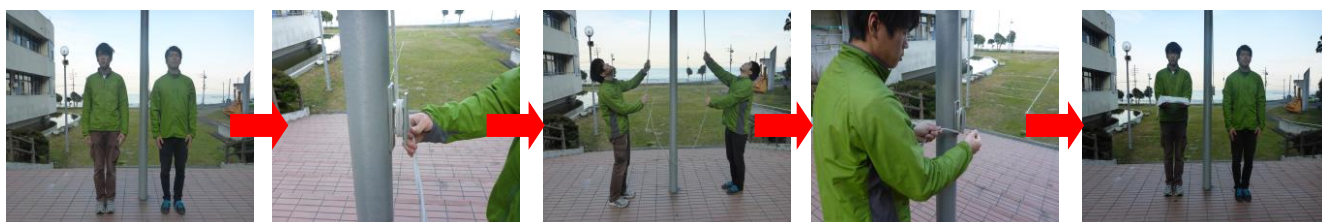
・入所記念品を渡します。各クラス1名受け取る係を決めておいて下さい。

・退所式の終わりに校歌斉唱と合わせて校旗を下げる儀式があります。

旗係2名は旗を下げ、たたんで学校代表者へ戻します。係になった人へ事前の打合せをお願いします。

つどい旗係の動きかた

旗の掲揚・降納のしかた



ポールの前に立つ
旗のたたみかた

紐をほどく

掲揚・旗を上げる
降納・旗を下げる

紐をくくる(朝の集いのみ)
※夕べの集いは旗をたたむ

ポールの前に立つ



旗の両端をもつ

短い辺を折る

もう1度短い辺を折る

長い辺を折る

もう1度長い辺を折る

食堂利用



食事係

ふれあい合宿・自然教室

- ① 机(テーブル)をふきんでおく
- ② やかんを机におく(2机に1つ)
- ③ はし・ゆのみ・ちゃわんを
班人数分 机に持っていく

食物アレルギー者持ち込み食
 用冷蔵庫・電子レンジ
 ※使用する場合、事前にご相談
 ください。

もじ少年自然の家 『残しま宣言』

- ① 食べることのできる量をおかわり
しましょう!
- ② 食べ物に感謝して、なるべく
残さないように食べましょう。

ならびかた

食物アレルギー対応者

必ず先頭にならび
 (複数団体でも)

- 給湯器、製氷機は引率の方が扱うようにしてください。
- 水筒やキーパーにお茶を入れる場合、お茶パックをご持参ください。



☆食器や食べ残しを返す場所

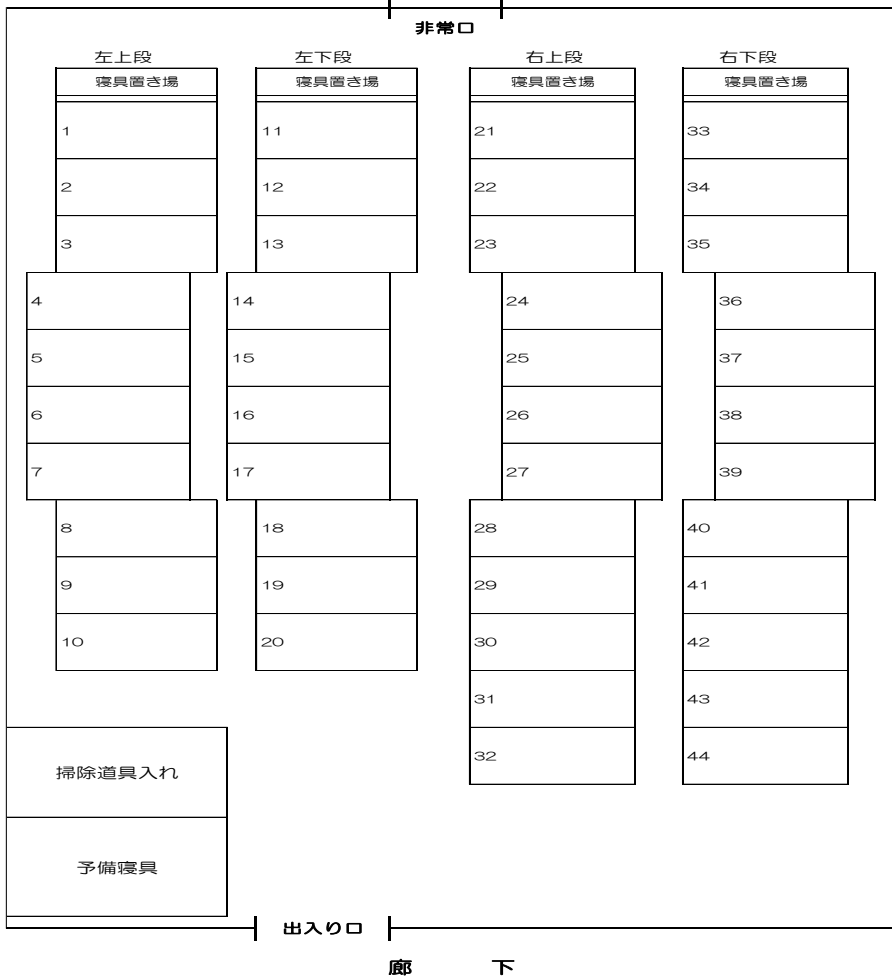


☆はし・スプーンは決められた
入れ物にもどす

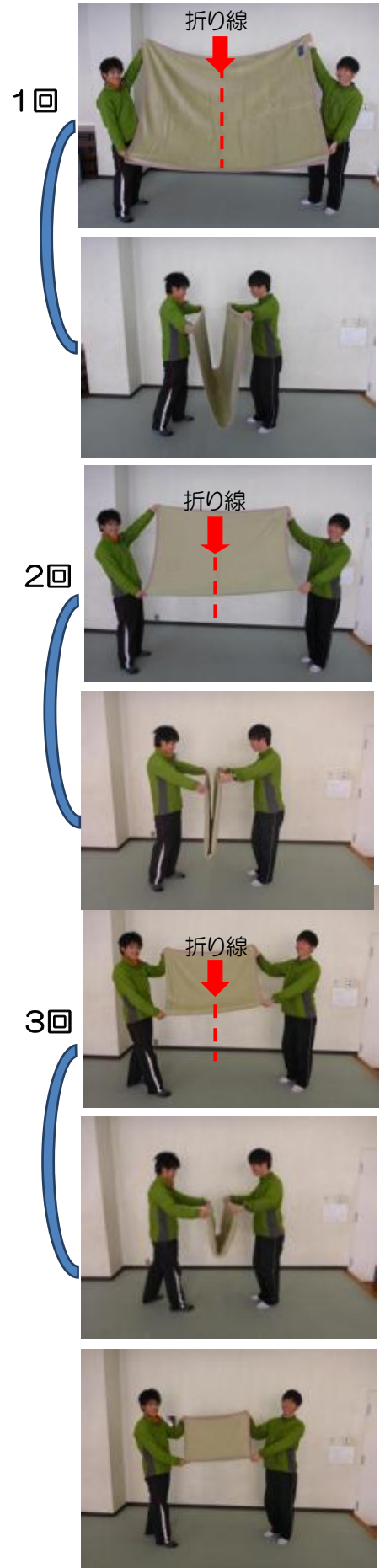


☆食器は水の中へ、食べのこしは
手前の溝へ流す

宿泊室見取り図



寝具のたたみ方



●部屋を退出する際には電気のスイッチを必ず切りましょう。

通路側から見た写真



窓側から見た写真



毛布を同じ方向に置いて、きれいに重ねていきましょう

12枚 12個



5枚

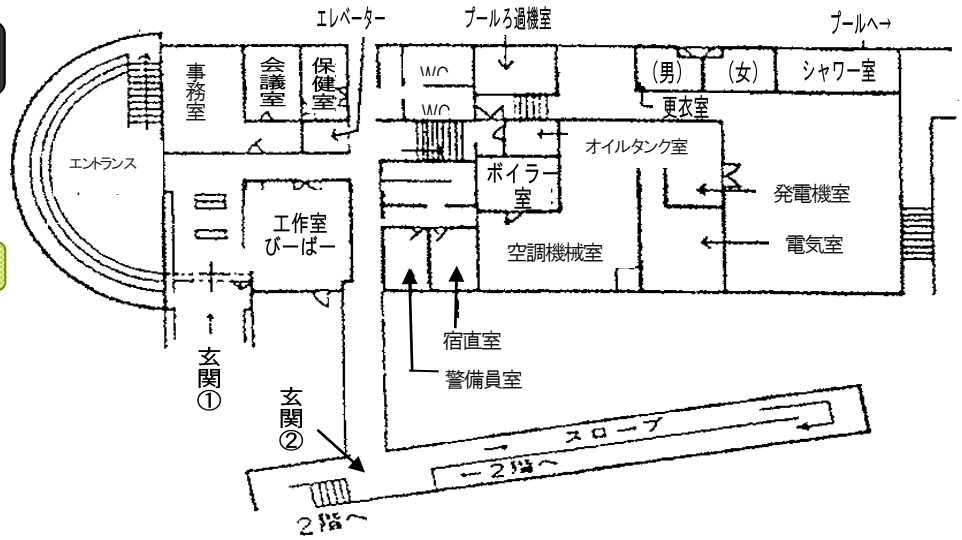


毛布・まくら・ベットマットをそれぞれの指定場所に置きましょう

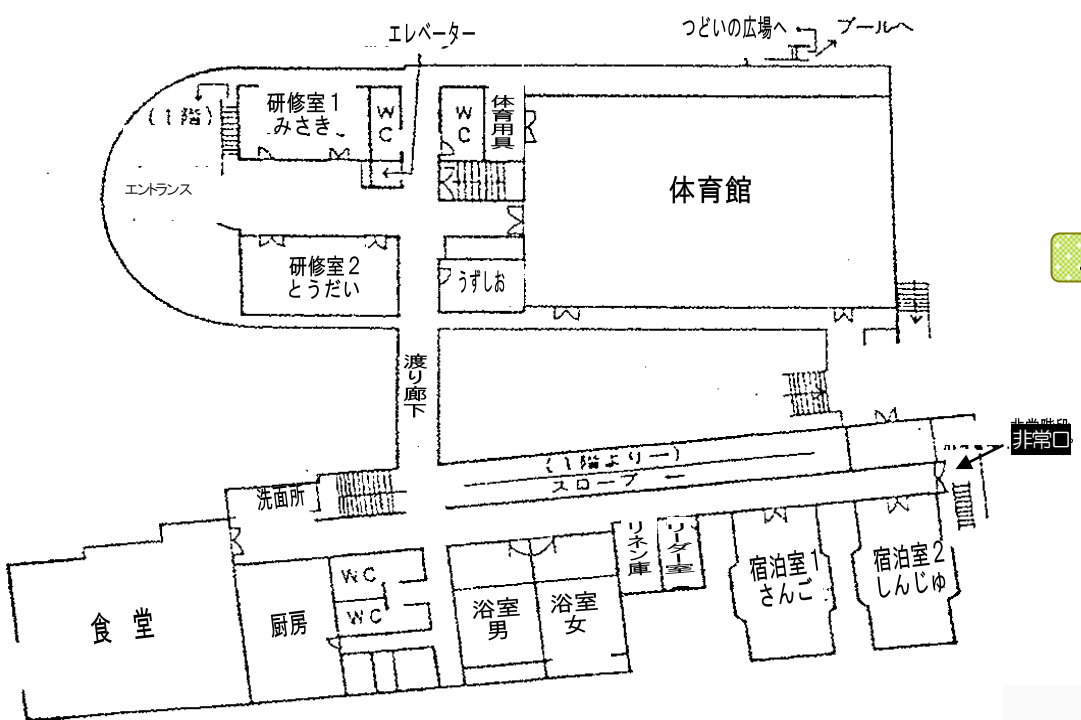
長い辺を3回折ったら出来上がり♪

館内配置図

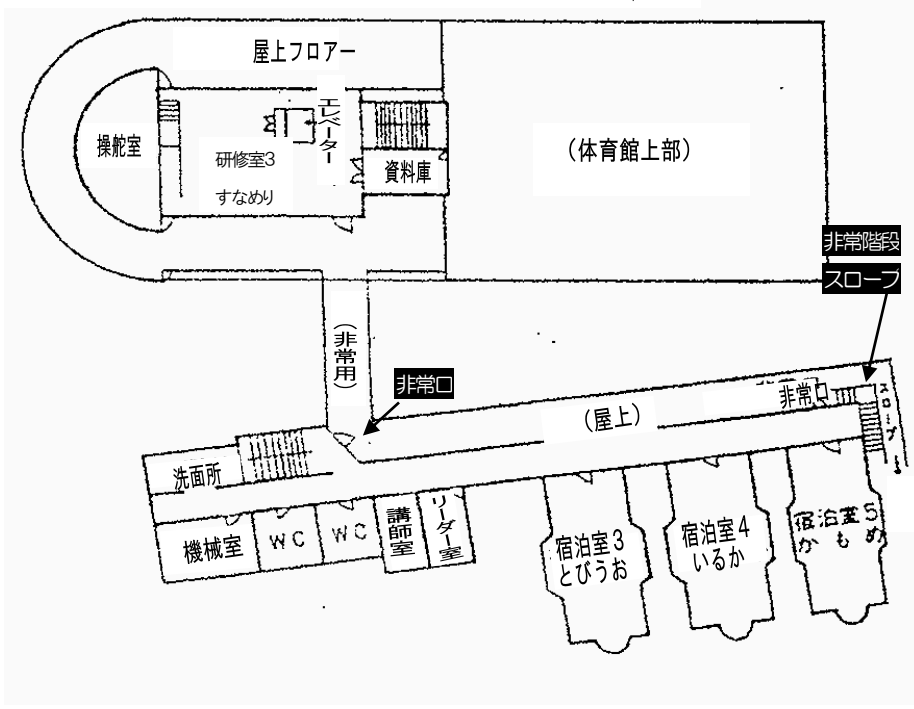
1階



2階



3階



活動プログラム

□ 周辺の山や海（岸）を利用した活動

※ ★マークの活動以外は自主活動として可能です。その際は事前に下見と打ち合わせ、調整が必要です。ご相談ください。

活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
海賊の大冒険 小学生コース 中学生コース	150分	200人以内	8~10人	班単位で、チェックポイントの問題を解きながら、海岸探索、コロリン坂、ズルズル坂など、スリル満点のコースを歩きます。(小学4年生以上)
オリエンテーリング	90~ 120分	200人以内	8~10人程度	地図とコンパス(方位磁針)を使って、ポイントの上に置いてあるポストを探します。周辺の野山も探索できます。
フィールド ビンゴ	90~ 150分	200人以内	6~8人	もじ少年自然の家周辺地域のチェックポイントを解答用紙(ポイントの写真)を見ながらさがします。周辺地域の自然探索ができます。
プールカヌー★	60分	カヌー 10艇程度 180名以内	2人~	海に出る前の練習や、海の波の高い時にプールでカヌーを実施します。(小学1年生以上) ※5月~10月の間のみ 夏休み期間不可
海カヌー★	150~ 180分	カヌー 14艇 160名以内	4人~	3人乗りカヌーに乗り、自然の家前の海で活動します。(小学4年生以上) ※5月~10月の間のみ 大潮と干満の差が激しい日を除く
試胆会	90分	200人以内	6人(他お助け役)	怖い話を聞いた後、班毎で真っ暗な森へ入っていきます。
夏休みプール★	120分	50人以内	2人~	夏休み限定のプログラム。敷地内の野外プールで水に親しむことが出来ます。(小学1年生以上)
風師山登山	7時間	200人以内	40人に 1~2人程度	仲間と共に関門海峡が一望できる山頂(すばらしい景色)を目指します。(全行程 約20km、昼食は弁当)
白野江植物公園	自然の家から徒歩60分(約4キロ)		団体で必ず引率が必要	季節ごとの植物や野鳥観察・散策をすることができます。(ふれあい合宿、自然教室等の学校利用は減免の対象になります。その他の団体はこの限りではありません)
ナイトハイク	90分	200人以内	40人に 1人程度	夜風が心地よい中での散策を楽しみます。晴れた日の夜は星の観察を楽しむこともできます、星座に詳しい指導者がいれば、より楽しむことができますよ。
サンドアート	90~ 120分	150人以内	5人程度	いさんだの浜でスコップやバケツを使い、砂のアートを作ります。浜辺に流れ着いた貝殻や海草を用いて飾り付けをすると、より一層素晴らしい作品に仕上がりますよ!
海賊の落とし物さがし	30~ 120分	200人以内	4~5人程度	いさんだの浜で見つかる貝殻や石の写真を見て、同じものを探して、浜辺へ向かいます。最後に写真と見比べて合っているかを確認しましょう

※ 各活動プログラムは事前にコースを回り担当者の配置場所を確認しておいてください。

※ 所要時間は目安になります。

※ 海カヌーは天候により実施できない場合があります。その場合はプールカヌーに変更することがあります。

□ その他のプログラム

活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
磯遊び	120分	50人以内	2人～	磯の生き物を観察したり、貝殻拾いを行います。海の生き物をたくさん見つけよう！
スナメリウォッチング	180分	100人以内	40人に1人程度	もじ少年自然の家はスナメリを観察することができる施設です。双眼鏡を使ってスナメリを探そう！時々肉眼で見える所にもいるよ。
海辺の安全教室★	90分	200人以内	40人に1人程度	海の楽しさと危険性を学ぶことができます。
津波対策訓練★	50分	200人以内	40人に1人程度	地震の後に来る津波の危険性と対策を学べます。
お月見	60分	40人以内	2人～	月や星空観察を楽しむことができます。 ※新月の期間を除く
朝日を見よう	30分	160人以内	40人に1人程度	水平線から出てくる朝日を観察しよう！ ※日の出時刻が6:45以降の期間のみ
ロープワーク★	120分	40人以内	2人～	日常に役立つロープワークを学ぶことができます。

□ 製作活動

活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
レザークラフト	90分	200人以内		牛皮を使って、オリジナルのキーホルダーを製作します。記念に残るおみやげです。
各種クラフト（竹、石、貝）	90分	200人以内		自然の素材を使って、置物などを製作します。竹クラフトでは、カッターナイフなどの工具の使い方学習します。
ひとつことクリップ	90分	200人以内		自分だけのクリップを作成します。机や冷蔵庫などに貼り付けて大切なことの伝言に使いましょ。

□ 体験活動

活動名	時間	人数	配置	内容
野外炊飯	半日	150人以内（但：雨天は50人程度まで）	40人に2人程度	自然の中でまきを使った火起こし、かまど作り、飯ごう炊飯など日常では味わうことのできない楽しい活動です。
ネイチャーゲーム	要相談	40人以内	10人に1人程度	自然の中で、自然を使ったゲームをします。五感を使って自然を体験します。室内でも可能です。
イニシアティブゲーム	要相談	40人以内	6～8人に1人程度	グループで課題解決を行っていきます。室内でも可能です。

※野外炊飯を行う場合は、下記に記載されているものが必要です。

軍手（綿100%） 食器用洗剤・クレンザー・ふきん・新聞紙・マッチ・スポンジ・ナイロン不織布タワシ

□ 親睦を深める活動

活動名	時間	人数	配置	内 容
キャンプファイヤー (屋外)	90分	80人 程度	4人程度	儀式とレクリエーションの2部または3部構成で行います。厳粛なつどいで火を迎え、送ります。レクリエーションの部では学級やグループでの歌や寸劇などをして楽しい時間を過ごします。
キャンドルのつどい (室内)		200人 以内	5人程度	

※団体でスタンツ・合唱・ゲームなどの出し物を行うと、より親睦が深まります。

※ 役割分担表

①営火長(大人)	1名	火の神様。つどいの言葉、分火、終わりのことばを述べます。
②火の女神	1名	大きいトーチ(キャンドル)をもって入場し、営火長を案内します。
③火の守	4名	大きいトーチ(キャンドル)をもって入場し、ファイヤー(燭台のキャンドル)に点火します。規律・協同・友愛・奉仕の誓いの言葉を述べます。
④献詞係	1~2名	詩を読みます。

□ 室内プログラム(時間調整可能)

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
室内オリンピック	60~ 100分	※印参照	4~5人 程度	体育館で、班ごとに分かれ参加者全員が一緒に楽しめるレクです。50名~80名程度が活動に適しています。大人数の場合は、ボールゲーム等になります。
大縄跳び	60~ 100分	※印参照	4~5人 程度	班ごと、またはクラスごとに心を一つにしてジャンプします。何回跳べるか記録にチャレンジしてみましょう。(大縄5本貸出可)
ドッチビー	60~ 100分	※印参照	4~5人 程度	布製のフライングディスクを用いて行うドッチボールです。布製なので当たっても痛くありません。(ドッチビーディスク貸出可)
室内試胆会	60分	※印参照	8人~	班毎で室内の恐怖ゾーンを巡り、お札を取ってきます。外とは違ったスリルを味わえます。
室内スコアオリエンテーリング	90分	※印参照	4~5人 程度	館内に設置された巣箱を探します。金の巣箱には秘密の指令が…。すべて探せるかな?

※室内の活動については50名~100名程度が適していますが、調整して行える場合もあります。担当者にご相談下さい。

□ 自主活動

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
山の散策	60分 ~半日			海賊の大冒険、ウォークラリー、諸方山ハイキング等のコースを散策します。自然の中をゆっくり歩いてみてはいかがですか。新しい発見があるかもしれません。
磯遊び	フリー			いさんだの浜で、磯の生き物を観察したり、貝殻拾いしたりなどをします。
自主練習	希望する 時間			学校の部活やサークル及び各種団体のスポーツ・文化活動の練習などに、体育館や研修室などが使用できます。また、近くに運動公園があります。(桧杓田漁協の使用許可が必要)
奉仕活動	希望する 時間			少年自然の家の前の海岸の清掃活動を行います。空き缶やペットボトル等の浜に流れ着いた物を拾います。



北九州市立 もじ少年自然の家

〒801-0812

福岡県北九州市門司区大字喜多久 784-1

TEL : 093-341-1128

FAX : 093-341-1118

ホームページやSNSにも遊びにきてね♪



ホームページ



Face book



instaglam

事前学習に活用可能なキッズページが
ホームページにあります。是非ご覧ください

