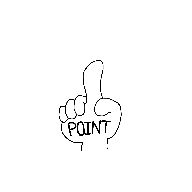
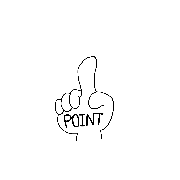
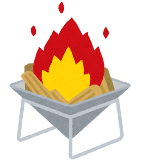
≪　カレーのり🍛≫



① をる

がとおりやすいようにさくうすく

② を切る

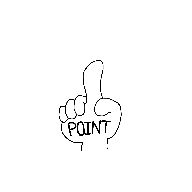
がいたはったをおう

③ を火にかけて、をしっかりととばす

④ 鍋にをれ、肉をいためる

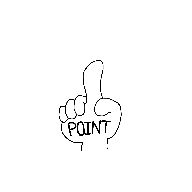
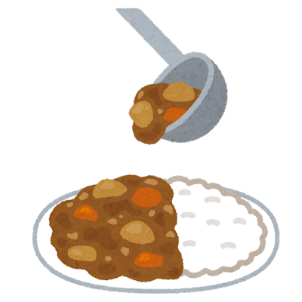
⑤ 野菜を入れていためる

⑥ を入れてたせる

水のはのによってうからをつけよう

⑦ 野菜にしっかり火がとおったら

ルーを入れてこげないようにまぜる

　　 　　さいばしなどで野菜に火がとおっているかしよう

⑧ ルーがとけてまったら　！

≪　カレーライス≫

・ なべ ×1

・ はんごう　 4×1 / 5×2

・ まな ×1　　（によって2）

・ さいばし ×1

・ ピーラー ×1

・ ボウル ×1

・ ザル ×1

・ おたま ×1

・ しゃもじ ×1

・ お ×

・ スプーン ×人数分